

REGULAMIN
XV NADARZYŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO
o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn
15 czerwca 2025 r.

I. Cel:

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

II. Organizatorzy:

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie-Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie.
2. Urząd Gminy Nadarzyn.

III. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w niedzielę **15 czerwca 2025 r.** Prawdopodobny czas trwania biegu: 1 h

(w godz.:14.00- 15.00)

STARTY O GODZINIE 14.10/14:30 - oddzielnie kobiety i mężczyźni

Start: dawna siedziba Przedsiębiorstwa Komunalnego Nadarzyn Sp. zo.o., ul. Graniczna 4, 05-830 Nadarzyn

Meta: brama Stadionu Gminnego Ośrodka Sportu ul. Żółwińska 20, 05-830 Nadarzyn

Bieg ulicami: Graniczną i Żółwińską

IV. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Prawo startu mają dzieci i osoby dorosłe – maksymalna liczba uczestników 300 osób.
2. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców na samodzielny udział w Biegu lub być pod ich opieką.

3.Zgłoszenia **WYŁĄCZNIE INTERNETOWO PRZEZ** stronę **www.zapisyonline.pl** w dniach 1-12 czerwca 2025 r.

Otrzymanie maila potwierdzającego zgłoszenie jest równoznaczne z wpisaniem na listę uczestników biegu.

4.Odbiór pakietów startowych w Placówce Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie, ul. Kościelna 3, 05-830 Nadarzyn **wyłącznie** w dniach:

- **13 czerwca 2025 r. (piątek) w godzinach 10.00-17.00;**
- **14 czerwca 2025 r. (sobota) w godz. 9.00-12.00.**

5. Wystartować w Biegu mogą osoby, które wypełnią wymagane oświadczenia (załącznik nr 1, 2 lub 3) podczas odbioru pakietów startowych we wskazanych powyżej terminach.

Uwaga! W razie wykorzystania limitu miejsc (300 uczestników) Organizator zastrzega sobie prawo o poinformowaniu o tym fakcie poprzez umieszczenie informacji na stronie internetowej: www.gops.nadarzyn.pl, www.nadarzyn.pl oraz FB UG Nadarzyn. W dniu biegu tj. 15 czerwca 2025 r. nie będzie zapisów ani możliwości odebrania koszulek!!!

V. Sposób przeprowadzenia biegu

1. Dystans 1000 m, (nawierzchnia asfaltowa).
2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad bezpieczeństwa i Regulaminu Biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji i Straży Gminnej.

VI. Nagrody

1. Puchary za zajęcie pierwszych 3 miejsc, w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie:
 - **rocznik: 2023-2019 (2- 6 lat)**
 - **rocznik: 2018-2015 (7- 10 lat)**
 - **rocznik: 2014-2012 (11-13 lat)**
 - **rocznik: 2011-2009 (14-16 lat)**
 - **rocznik: 2008- 1996 (17-29 lat)**
 - **rocznik: 1995- 1981 (30-44 lat)**
 - **rocznik: 1980 i starsi (45 lat i starsi)**
3. Trzy najliczniejsze, startujące rodziny otrzymają puchary. Ważne! **Rodzina ma obowiązek zapisania się pod jedną i tą samą nazwą drużyny.**
4. Specjalne wyróżnienie dla seniora biegu i najmłodszego uczestnika biegu.
5. Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody-niespodzianki.

VII. Postanowienie końcowe

1. **Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec w koszulce Organizatora z numerem startowym i wziąć udział w rozgrzewce przed biegiem.**
2. Organizatorzy zapewniają pierwszą pomoc medyczną podczas trwania imprezy.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zdjęcia podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
6. W sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas Biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.
8. **Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NW.**
9. Organizatorzy przetwarzają dane osobowe Uczestników w celu realizacji Biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane na stronach www lub przekazywane mediom. Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniu, a zwłaszcza osób nagrodzonych, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, mogą być publikowane na stronach www Organizatorów lub przekazane mediom za zgodą osób, których dane dotyczą. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronach www Organizatorów.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

XV Biegu Rodzinnego o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn

Nadarzyn, 15 czerwca 2025 r.

Imię i nazwisko:.....

Data urodzenia:.....

Miejsce zamieszkania (miejscowość):

Oświadczam, że znam regulamin imprezy: XV Bieg Rodzinny o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn odbywającej się w dniu 15.06.2025 r.

.....

(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa** podczas XV Biegu Rodzinnego w dniu 15.06.2025 r.

.....

(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne** do wzięcia udziału w XV Biegu Rodzinnym w dniu 15.06.2025 r.

.....

(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych** (imię, nazwisko, wiek, miejscowość) oraz na rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XV Biegu Rodzinnego, który będzie miał miejsce 15 czerwca 2025 r.

.....

(czytelny podpis uczestnika biegu)

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział dziecka pod moją opieką w XV Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, który organizowany jest w dniu 15.06.2025 r. (niedziela).

Imię i nazwisko dziecka :

Data urodzenia dziecka:.....

Miejsce zamieszkania dziecka:.....

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biorę pełną odpowiedzialność za **bezpieczeństwo dziecka podczas biegu** i za zapoznanie dziecka z regulaminem XV Biegu Rodzinnego.

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że u dziecka **nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w XV Biegu Rodzinnym w dniu 15.06.2025 r.**

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych**.....

(imię, nazwisko, wiek, miejscowość) oraz na **rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XV Biegu Rodzinnego**, który będzie miał miejsce 15 czerwca 2025 r.

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA

Oświadczam, że wyrażam zgodę **na samodzielny** udział dziecka w XV Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, który organizowany jest w dniu 15.06.2025 r. (niedziela).

Imię i nazwisko dziecka :

Data urodzenia dziecka:.....

Miejsce zamieszkania dziecka:.....

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biorę pełną odpowiedzialność **za bezpieczeństwo dziecka podczas biegu** i za zapoznanie się mojego dziecka z regulaminem XV Biegu Rodzinnego.

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że u dziecka **nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w XV Biegu Rodzinnym w dniu 15.06.2025 r.**

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych**.....
(imię, nazwisko, wiek, miejscowość) oraz na **rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XV Biegu Rodzinnego**, który będzie miał miejsce 15 czerwca 2025 r.

.....
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)